

残り時間を計算する

名前： _____

残り時間計算シート

あなたが今の健康を維持できると考えた時

Q1. あなたは何歳まで働けると思いますか？

歳

Q2. それまで何年ありますか？

年

Q3. それは3年間の何倍ですか？

倍

あなたには、先ほど考えてた「3年間でやろうと思うこと」のQ3で答えた倍数の事が出来る可能性があります。

しかし見方を変えれば、3年間でしようとしたことのQ3で答えた倍数のことしか出来る時間がありません。

Q4. では、その時間(残りの働ける時間)は何時間になるのでしょうか？

時間

例)

$$\begin{aligned} & 25年(Q2の答え) \times 280日(年間実労働日数) \times 8時間(1日の労働時間) \\ & = 56,000時間 \end{aligned}$$

Q5. あなたは、Q4で計算した時間を見て、どの様に感じましたか？
率直に感じたことを下記の空欄に記入してください